



Seminare, Reiki und Edelsteine

Sie ist in Gersfeld geboren, examinierte Krankenschwester, Mutter von drei Söhnen und leitet mit ihrem Mann seit über 20 Jahren das Seminarhaus Trumpf in Gersfeld: Dort hat Brigitte Trumpf ein vielfältiges Arbeitsfeld. Neben Steinheil-Kundenseminaren bietet Brigitte Trumpf Reiki-Behandlungen und -Kurse, Klangmassagen und Fußreflexzonenmassage an. „Durch unsere Initiative finden seit 16 Jahren auch die deutschsprachigen Reiki-Treffen in der Stadthalle Gersfeld statt“, freut sich Brigitte Trumpf. Im Seminarhaus ist der Mineralien- und Edelsteinladen „Bergkristall“ integriert. Hier berät Brigitte Trumpf über Heilsteine und deren Wirkungen: „Es ist mir wichtig, saubere Steine und Mineralien zu verkaufen, denn nur echte Steine entfalten die gewünschte Wirkung.“ Termine: Reiki-Kurs vom 14. bis 16. März; Steinheil-Kundenausbildung ab 1. Mai (Info-Abend am 27. März). FZ

Gesichtskosmetik bis Meridianmassage

„Mit meinem Wellnesskonzept biete ich meinen Kunden eine individuell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung und Behandlung“, sagt Christiane Ludwig, Inhaberin von Wellness Concept in Fulda, die ganzheitliche Körper- und Kosmetikbehandlungen in den Mittelpunkt stellt. Zum klassischen kosmetischen Behandlungsangebot zählen Gesichtspflege, Gesichtskosmetik, Maniküre, Pediküre, dekorative Behandlungen sowie Make-up-Beratung. Auch Meridianmassage (Akupressur) und Fuß-Reflexzonen-Massage gehören zur Leistungspalette von Wellness Concept. „In entspannter Atmosphäre abgestimmt auf alle Sinne wende ich die natürlichen Produkte von Herbula, Thalasso International und Primavera an“, sagt Christiane Ludwig. Abgerundet werde das Wellness-Konzept durch eine persönliche Farb-Stil-Image Beratung. FZ

Dürüm und türkischer Kaffee

Osmania: Mediterrane Speisen bei Meral Karamese-Bittner

Ein großer Holzkohlegrill ist optischer Mittelpunkt des Restaurants und dient auch als eine Art Kommunikationsszentrale. „Die Gäste können um den Grill herum sitzen und beim Zubereiten der Fleischspezialitäten zusehen“, sagt Meral Karamese-Bittner, Inhaberin des kürzlich eröffneten Restaurants Osmania in Fulda, das mediterrane Delikatessen anbietet.



Schlemmen in exotischer Atmosphäre. Foto: FZ

Die Grill-Speisen Dürüm, also Fleischspieße aus Lamm-, Rind- und Geflügelfleisch, werden auf dem Grill im Gasträum zubereitet. Auch der „Türkische Kaffee“ wird auf dem Grill in Kupferkannen zubereitet. Den aktuellen Trends in der Gastronomie, einerseits zum schnellen Essen und andererseits zum gemütlichen Sitzen und Schlemmen in exotischer Atmosphäre wird durch die Teilung in mehrere Bereiche Rechnung getragen. Osmania soll ein Gastronomiebetrieb mit den Schwer-

punkten Restaurant, Catering sowie Verkauf von original türkischem Kaffee und Tee sein. „Dieses Konzept eines osmanischen Restaurants ist in Fulda und näherem Umland gänzlich unbekannt“, stellte die Chefin fest. Lediglich in Städten mit 100.000 Einwohnern und mehr seien ansatzweise ähnliche Konzepte umgesetzt worden. Osmania sei eine Mischung aus orientalischer Atmosphäre und Rückbesin-

nung auf kommende oder vergangene entspannte Urlaubstage. Der Traum aus tausend und einer Nacht soll im Osmania erlebbar gemacht werden. Der Duft vom Holzkohlegrill, die Gewürze und der Geruch vom türkischem Kaffee tragen und unterstützen den optischen Eindruck.

Das Restaurant bietet Platz für 65 Personen. Im Außenbereich gibt es die Möglichkeit, weitere 16 bis 20 Personen zu bewirten. Das Personal ist im Stil der alten Osmanen gekleidet. Alle Speisen werden einzeln und frisch zubereitet. Neben den Fleischspießen werden den Gästen unter anderem täglich frischer Salat, Vorspeisen (Mese), Ayran aus selbst gemachtem Öko-Joghurt, selbst gemachte Limonade und aus eigener Herstellung frisch gebackenes Brot sowie osmanische Suppen angeboten.

Im Mitnahmebereich hält Osmania Alternativen zu herkömmlichem Fast-Food und Döner bereit. Eine weitere Besonderheit ist der „versteckte“ Einzelhandel, der aber noch nicht eingerichtet ist. Gefallen dem Kunden irgendwelche Dekorationsartikel, so kann er diese erwerben. FZ

Frauen in der Führungsposition

Frauen sind heute wesentlich häufiger bereit, Führungsrollen und Verantwortung zu übernehmen als vor zwei Jahrzehnten. Das ergaben eine repräsentative Studie des Instituts für Demoskopie Allensbach und ein Vergleich mit Ergebnissen einer Umfrage aus dem Jahr 1988. Das „Forum Familie Stark Machen“ in Mainz war der Auftraggeber der aktuellen Studie. Dabei sollten die Teilnehmer ihre

Persönlichkeit mit Hilfe von zehn Selbstaussagen beschreiben. Dabei stimmten 29 Prozent der Frauen der Aussage „Ich übernehme bei gemeinsamen Unternehmungen gern die Führung“ zu – 1988 hatten dies erst 21 Prozent getan.

Den allgemeinen Satz „Ich übernehme gern Verantwortung“ unterschrieben 56 Prozent der Frauen – 12 Prozent mehr als vor 20 Jahren. tmm

Heubetten und „Saftküche“

Frauenpower im Verein Rhöner Durchblick

Im Verein Rhöner Durchblick haben sich Frauen von landwirtschaftlichen und gastronomischen Betrieben zusammengeschlossen, um miteinander regionale Produkte zu vermarkten. Nach einer zweijährigen Schulung wurden Hofläden eingerichtet, ein Schulbauernhof und eine Hofkäserei entstanden.

Heubetten, kinderfreundliche und behindertengerechte Ferienwohnungen bereichern das touristische Angebot der Rhön. In einer „Saftküche“ werden hochwertige Liköre, Säfte und Gelees gezubert – und eine Apothekerin veredelt Rhöner Wildkräuter.

Die 25 Frauen des Rhöner Durchblicks arbeiten bei Märkten, Messen und Ausstellungen zusammen und ergänzen sich ideal. Sie sehen sich als Botschafterinnen für Qualität, Leistungsfähigkeit und

Kompetenz in der Region und weit über deren Grenzen hinaus. Die Rhöner Frauen haben damit den Beweis angetreten, dass auch in strukturschwachen Regionen eine erfolgreiche Zukunft gestaltet werden kann. Voraussetzungen sind Zusammenarbeit, fachliche Kompetenz und menschliche Offenheit.

Gemeinsam betreiben die Frauen den höchsten Bauernladen der Rhön. Im Groenhoff-Haus auf der Wasserkuppe bieten sie regionale Lebensmittel wie Wurst und Käse, Likör und Wein, Säfte und Brot an, aber auch Bücher, Keramikwaren, Schnitzereien, CDs und vieles mehr. Den Frauen ist dabei wichtig, „dass Qualität und Leistung mit dem geforderten Preis übereinstimmen“, so der Verein. Der Bauernladen im Groenhoff-Haus öffnet Dienstag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr. FZ

Familie und Beruf vereinbaren

Betriebswirtschaftliche Beratungen von Tanja Ebbing aus Neuhoof

Tanja Ebbing aus Neuhoof, die betriebswirtschaftliche Beratungen für kleine und mittelständische Firmen anbietet und heute vier Mitarbeiterinnen beschäftigt, hat bereits vor 14 Jahren das Thema „Beruf und Familie“ zielorientiert umgesetzt.

Nach ihrem Diplom zur Betriebswirtin (VWA) an der Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt hat sie sich parallel zur Familiengründung als Immobilien- und Versicherungsmaklerin selbstständig gemacht.

„Geht nicht, gibt's nicht – wir denken mit und haben stets das Ziel unserer Kunden im Auge“, hebt die Unternehmerin hervor, wenn es bei der betriebswirtschaftlichen Beratung zum Beispiel um die Buchhaltung oder Lohnabrechnung eines Kunden geht.

Ebbing legt Wert auf ein freundschaftliches Betriebsklima und familienfreundliche Arbeitszeiten – auch Jobsharing ist bei ihr ein Thema. „Wenn Familie und Beruf vereinbar sind und die Mitarbeiter und Mit-

arbeiterinnen einer anspruchsvollen beruflichen Tätigkeit in einem angenehmen Betriebsklima nachgehen können, wirkt sich das auf ihr Wohlbefinden und schließlich auf die Arbeitsergebnisse aus. Nur so kann ich ein erfolgreiches Unternehmen führen“, so die Betriebswirtin. Sie erarbeitet derzeit ein Firmen-Konzept zum Thema „Beruf und Familie“, das den Unternehmen, die familienfreundliche Maßnahmen realisieren, den betriebswirtschaftlichen Erfolg in Fakten aufzeigen soll. FZ

Kreativ sein und die alte Familientradition pflegen

Goldschmiedemeisterin Pia Hartmann

Sich sein persönliches Unikat-Schmuckstück auszusuchen und zu tragen ist Wellness“, sagt Pia Hartmann aus Fulda-Horas, die seit 1999 als Goldschmiedemeisterin selbstständig ist und das Geschäft in dritter Generation führt.

„Der Entschluss, Goldschmiedin zu werden, war zum einen durch die Familientradition begründet. Zum größten Teil aber durch die Freude am Gestalten und kreativ-handwerklichen Arbeiten“, erzählt Pia Hartmann. „Es macht immer wieder Spaß, ein Schmuckstück zu kreieren und es dann Schritt für Schritt selbst herzustellen. In Bezug auf meine Kundinnen ist mir wichtig, dass auch sie dann



Pia Hartmann Foto: FZ

Freude an dem von mir gefertigten Schmuckstück haben.“ Das Schmucktragen – sich schmücken – sei ein Ausdruck des Lebensgefühls. „Im September findet wieder eine Opal-Ausstellung statt“, weist die Goldschmiedemeisterin auf die nächsten Firmentermine hin. Der Schürfer Stefan Eichler zeige dabei eine große Auswahl australischer Opale. Die einzigartigen Steine können von Pia Hartmann dann zum individuellen Schmuckstück verarbeitet werden. Geplant sein dürfen die Kunden auch auf 2009. Denn im nächsten Jahr wird das zehnjährige Bestehen der Goldschmiede Pia Hartmann mit einer besonderen Aktion gefeiert. FZ

CREED
1760
DE PERE EN FILS DEPUIS 1760

Aus Liebe zum Parfum ...

Parfümerie Pauly
Marktstraße 13
36037 Fulda
Tel. (0661) 78000

PARFÜMERIE
Pauly

eCREATE! TIME

Atelier für Stoffdesign
Naturtextilien und Designworkshops

Marlies Piechotka, Löhnerstraße 6, 36037 Fulda
Tel.: 0661/242663, Fax: 0661/8339926
naturtextilien@createime.de - http://www.createime.de

KUNSTHAUS NÜDLING
ANTIQUITÄTEN & GALERIE GmbH

ERLESENE ANTIQUITÄTEN & WERTVOLLE KUNSTOBJEKTE

36037 FULDA
HEINRICHSTRASSE 37
FON 0661 22303
FAX 0661 22313
INFO@KUNSTHAUS-NUEDLING.DE
WWW.KUNSTHAUS-NUEDLING.DE

New's

Bademoden 2008

Mieder • Wäsche • Bademoden
brauner
Fulda • Rabanusstr. 34 • Tel. (0661) 73833

Dr. Hauschka Naturkosmetikerin

Martina Döppler

Gesichts u. Ganzkörperbehandlungen
Tel.: 0661-2009753

Rhön Forum GmbH
Institut für Unternehmensberatung und Training

An alle Führungskräfte!
– Das **Führungskompetenz-Oktogon** – Führungskompetenzen gezielt ausbauen!
Führungskompetenz – Oktogon zeigt Ihnen individuelle Möglichkeiten, durch neue Kombinationen von Führungskompetenzen, auf!

Am 14. und 15. April 2008 bieten wir dieses innovative Seminar zum Thema Mitarbeiterführung in Fulda an.

Die Macht des gesprochenen Wortes – **Rhetorik** –
Bauen Sie Ihre Überzeugungskraft und Ihr rhetorisches Repertoire aus!
Am 1. und 2. April 2008 bieten wir ein Rhetorik-Seminar in Fulda an.

Informationen und Anmeldung unter www.rhoenforum.com – Aktuelles –
Goethestraße 5, 36364 Bad Salzschlirf, Tel. (06648) 911-932, Fax (06648) 911-937

Frauen sind anders! Das ist gut so!

Die Rolle der Frau hat sich geändert und ist überaus anspruchsvoll geworden. Frauen legen auf Sicherheit im Leben besonderen Wert.

Die Generali Versicherungen haben eine eigene Beratungsorganisation für Frauen aufgebaut. Damit wird der besonderen Vorsorge dieser wichtigen Personengruppe Rechnung getragen.

FrauenFinanzService • Bettina Hendlner
Tel.: 06648/92040 • Fax: 06648/91819
E-Mail: bettina.hendlner@service.generali.de

Fair Play for Fair Life
www.brot-fuer-die-welt.de

Motivation statt Frustration

Hotel-Familienbetrieb unter Miriam Frank

Das Motto von Miriam Frank ist schnell auf den Punkt gebracht: „Motivation statt Frustration.“ Die Inhaberin der Hotel-Pension Wenzel in Fulda nimmt sich für ihren Familienbetrieb jeden Tag eine neue Aufgabe, ein neues Ziel vor.

Miriam Frank leitet den 1954 gegründeten Hotelbetrieb seit Mai 2005 in Familiennachfolge und ist Chefin von zwei Teilzeitangestellten und zwei Aushilfen. „Frauen sind umsichtiger und intuiti-

ver“, beschreibt sie den Unterschied des Führungsstils von Männern und Frauen. Dass sie sich als Unternehmerin unter Unternehmern behauptet, ist für Miriam Frank eine Frage des Könnens, nicht des Geschlechts. Wobei sie zu bedenken gibt, dass der Stand von Frauen in der Wirtschaft „zur Zeit noch nicht ausbalanciert“ ist. Miriam Frank selbst blickt zuversichtlich in die Zukunft. Sie will die Familientradition fortführen und auch expandieren. FZ

Aikido Schnuppertraining

- japanische Kampfkunst
- für Frauen u. Männer attraktiv
- wettkampffreies Training
- Kindertraining ab 6 Jahren

Energie & Bewegung **Monika Gensler**

Fuldaer Str. 15, Künzell, ☎ 0661-9335309

Beckenboden- u. Wirbelsäulengymnastik
Neue vormittags u. abends Kurse
Bezuschussung der Krankenkassen zu 80%